

SAISON 2021/2022 SECTION FOOT !!

Les licences nouvelles sont disponibles pour l'ensemble des catégories. Nous allons communiquer auprès des jeunes avant la fin de l'année scolaire.

Pour tous renseignements vous pouvez contacter :

- Jean Yves LEMAIRE : 06.25.10.46.23
- Claude CHEVALLIER : 06.33.59.19.84

Info : Des dispositions vont être prises pour réduire le prix des licences (jeunes et seniors) pour la prochaine saison. Nous attendons de connaître les mesures d'accompagnement qui seraient accordées par la F.F.F., la ligue de foot et les pouvoirs publics.

Le Président,

Claude CHEVALLIER





US Alluyes

Section Gymnastique tendance

On ne le dira jamais assez : pratiquer un sport, c'est avant tout passer un moment agréable en toute convivialité.

Des cours variés, tout public à partir de 16 ans :



Stretching, step, abdos, renforcement musculaire ...

**Venez découvrir tous les mardis de 19 h 45
à 20 h 45**

à la Salle des Fêtes d'Alluyes avec notre animatrice Marie

Site Facebook : gym Alluyes

Renseignements :

Hubert Annie : Présidente : **06 71 42 22 59**

ou

Broutin Nicole : Secrétaire : **06 60 59 24 87**

Les cours reprendront le mardi 08 septembre 2020

Yoga

Après une longue pause due au Covid, nous espérons réouvrir en juillet pour quelques cours et reprendre le planning habituel en septembre.

Entre temps, l'association a proposé des cours en visio avec Myriam, de façon hebdomadaire et ce depuis avril. Près de la moitié des élèves se retrouvent par écran interposé chaque semaine.

Pour citer un élève : « Même si cela ne remplace pas un cours en présentiel, c'est un bon palliatif ».

Du côté de l'enseignante, ils ont permis de garder un lien avec une partie des élèves et de maintenir une pratique régulière de yoga. Nous avons bien conscience que les séances à distance ne correspondent pas aux besoins de tous les adhérents mais après les vidéos il s'avérait que c'était le meilleur moyen de garder une continuité pour ceux qui le souhaitaient.

L'association souhaite à tous de bonnes vacances et de se retrouver en septembre sous de meilleurs auspices.

L'association Yoga

